

Selbsthilfegruppen für Angehörige

Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen mit psychischen Störungen. Wir alle haben Fragen; an den Gruppentreffen tauschen wir Informationen und Erfahrungen aus. Kommen Sie einfach vorbei, auch wenn Sie selber nichts sagen, sondern einfach zuhören möchten. Nehmen Sie bitte vorher mit der entsprechenden Region telefonisch Kontakt auf, die Treffen könnten verschoben werden oder an einem anderen Ort stattfinden.

St. Gallen Rest. Vecchia Posta, Hintere Poststrasse 18, St. Gallen, Tel. 071 222 05 75
jeweils am letzten Mittwoch des Monats, ab 18.30 Uhr (ausser Juli und
Dezember)

Auskunft: Ruth Meier, Tel. 071 222 76 87, Pierre Bürki, Tel. 071 923 52 12

Partnergruppe: Offen für Partner/innen von psychisch Kranken in allen Lebens-
situationen (unverheiratete, verheiratete, getrennt lebende oder
geschiedene Ex-Partner)

Auskunft: Bitte unbedingt mit tel. Voranmeldung!
Kurt Ulmann, Tel. 079 759 06 47
Corinne Frommer, Tel. 071 244 36 33

Weinfelden Rest. Frohsinn, beim Bahnhof
Nach telefonischer Absprache

Auskunft: Evelyne Büchi, Tel. 052 378 31 92
Almut Listl, Tel. 071 688 31 01, Mobile: 078 774 82 92

Herisau Evangelisches Kirchgemeindehaus Herisau, Poststrasse 14a,
jeweils an einem Montagabend pro Monat, 19 - 21 Uhr

Auskunft: Marlen Forster, Tel. 071 351 51 58, Lotti Schenkel, Tel. 071 351 60 07

Wattwil Restaurant National, Näppisuelistrasse 10, 9630 Wattwil

Stammtisch, jeweils am 1. Donnerstag des Monats, 19.45 – 21.15 h
Auskunft: Bruno Facci, Tel. 071 983 11 49, Mobile: 078 793 40 20

Uznach Psychiatriezentrum Linthgebiet, Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach

Selbsthilfegruppe, jeweils am 1. Montag des Monats, 18.30 – 20.30 h
Auskunft: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, St. Gallen: 071 222 22 63

05.2018

VASK Ostschweiz, Postfach 2238, 9001 St. Gallen
www.vaskostschweiz.ch – info@vaskostschweiz.ch – Kontakt-Telefon: 071 866 12 12

Konto: St.Galler Kantonalbank, 9000 St.Gallen: IBAN: CH90 0078 1115 5007 9820 5