



Unser Leitbild

Vision

Alle Menschen begegnen den psychisch Erkrankten trotz ihrer Einschränkungen als eigenständige Individuen. Sie bringen ihnen Respekt und Achtung entgegen.

Krankheiten werden als dauernde oder vorübergehende Phasen betrachtet, die zum Leben gehören. Von Krankheit Betroffene und deren Angehörige erhalten von ihrer Umgebung und der Gesellschaft Unterstützung und Solidarität um ihr Schicksal zu meistern.

Unser Engagement:

- Die VASK Ostschweiz ist ein Teil des Dachverbandes „VASK Schweiz“ und unterstützt diesen.
- Die VASK Ostschweiz ist in den Kantonen St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden und Thurgau aktiv.
- Die VASK Ostschweiz unterstützt die Angehörigen von Menschen mit psychischer Erkrankung. Sie tut dies insbesondere durch
 - Organisation von Selbsthilfegruppen/Stammtischen
 - Vorträge
 - Vertretung der Interessen von Angehörigen in verschiedenen Gremien
 - Allgemeine Unterstützung von Angehörigen
-

Unser Auftrag:

Gemeinsam mit der VASK Schweiz strebt die VASK Ostschweiz grundlegende Verbesserungen der Situation der Angehörigen von Menschen mit psychischer Erkrankung an. Dazu gehört, dass die Angehörigen:

- Kompetenzen erwerben können im Umgang mit psychisch Kranken
- Unterstützung erhalten zum Aufbau eines tragfähigen sozialen Netzes
- Als Partner in die Behandlung einbezogen werden

Darüber hinaus engagiert sich die VASK Ostschweiz für die Aufklärung der Bevölkerung über psychische Erkrankungen und deren Auswirkungen für die Angehörigen und leistet einen Beitrag bei der Entstigmatisierung der an psychischen Erkrankungen leidenden Menschen in der Gesellschaft.